



**Wanderausstellung über Selbstbestimmung, Sexualität  
und Schutz vor sexualisierter Gewalt  
für Menschen mit Lernschwierigkeiten**



**Projektinformationen**

## **Hintergrundinformationen**

Menschen mit Behinderung sind häufig Opfer von sexualisierter Gewalt. Das zeigt die aktuellste Studie vom Bundesfamilienministerium zur „Lebenssituation und Belastung von Frauen und Männern mit Behinderung und Beeinträchtigung in Deutschland“: Psychische Übergriffe als Erwachsene erlebten bis zu 90%, körperliche Gewalt 58-73% und strukturelle Gewalt fast alle Menschen mit Behinderung (89-91%) (vgl. BMFSJ 2013).

Hinzu kommen noch immer Vorurteile über die Sexualität von Menschen mit Behinderung. Dabei unterscheidet sich Sexualität von Menschen mit und ohne Behinderungen nicht grundlegend voneinander. Gleichwohl ist Sexualität individuell. Das im Ausleben von Sexualität Unterschiede sichtbar werden, ist mit den jeweiligen Einschränkungen der Personen zu erklären. Wenn Menschen mit einer Behinderung Probleme mit ihrer Sexualität haben, so ist dies häufig weniger auf die Behinderung zurückzuführen, als vielmehr auf die Beeinträchtigung ihrer Lebensverhältnisse.

Der Schutz vor (sexualisierter) Gewalt und das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung sind mittlerweile gesetzlich verankert. Die UN-Behindertenrechtskonvention (BRK), seit März 2009 in Deutschland geltendes Recht, ist die erste internationale Vereinbarung, die das Recht auf Selbstbestimmung aus menschenrechtlicher Perspektive festschreibt.

Präventionsarbeit, (sexuelle) Aufklärung, Selbstwertstärkung sowie die Schaffung von Lern- und Erfahrungsräumen sind dabei wichtige Elemente, um sexualisierter Gewalt und Fremdbestimmung entgegenzuwirken und nachhaltig abzubauen.

## **Die Wanderausstellung**

Die interaktive Wanderausstellung ECHT MEIN RECHT! bietet Männern und Frauen anschauliche Möglichkeiten der Auseinandersetzung mit ihren Rechten auf Selbstbestimmung, Sexualität und Schutz vor sexualisierter Gewalt.

ECHT MEIN RECHT! fördert Empowerment, Alltagskompetenz und sensible Nähe-Distanz-Gestaltung. Eine Selbstwertstärkung und eine Sensibilisierung der Männer und Frauen soll erreicht werden und konkrete Handlungsalternativen für den Alltag und bei Grenzüberschreitungen vermittelt werden.

## **Die Themenbereiche**

ECHT MEIN RECHT! ist räumlich in sechs Stationen gegliedert. In die Bereiche: Rechte und Selbstbestimmung, Gefühle, Liebe und Partnerschaft, Alltag (Freizeit, Wohnen, Arbeit), Körper und Sexualität sowie Beratung. Dort werden jeweils anhand von beispielhaften Situationen die verbundenen Aspekte von Selbstbestimmung, Sexualität und Prävention thematisiert. Ein vielfältiges Angebot interaktiver Übungen soll den Besucherinnen und Besuchern ermöglichen, sich selbstständig tiefer mit den Themen und möglichen Problemen zu befassen und sich selbst zu reflektieren. Außerdem werden Wege aufgezeigt, wo und welche Hilfe und Beratungsangebote gefunden werden können.

Die Ausstellung gliedert sich in folgende Themenfelder:

### **ECHT MEIN RECHT!**

Einführung in die Themen Selbstbestimmung und Rechte.

### **Mit Gefühle**

Gefühle wahrnehmen und benennen.

### **Körperwissen und Sexualität**

Informationen zum weiblichen und männlichen Körper sowie Grundlagen der Sexualaufklärung und sexuellen Bildung.

### **Alles Liebe**

Auseinandersetzung mit den Themen Kennenlernen, Partnerschaft sowie Heirat.

### **Mein Alltag**

Selbstbestimmungsmöglichkeiten in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Freizeit.

### **Beratung und Hilfe**

Informationen über unterschiedliche Beratungsmöglichkeiten und Beratungsstellen.

## Was leistet die Ausstellung?

- » Sie bietet eine **Fülle von Informationen und interaktiven Übungen** über Rechte, Selbstbestimmung, Schutz, Sexualität, Körperwissen, Gefühle, Partnerschaft, Heirat, Wohnen, Arbeit und Freizeit, Liebe, Beratung, Hilfe und Assistenz.
- » Anhand von **Hörsticks** kann man sich alle gedruckten Texte vorlesen lassen, zusätzlich gibt es **O-Töne von Expert\*innen in eigener Sache**.
- » Alle Texte sind in **einfacher bis leichter Sprache** geschrieben und gesprochen.
- » Prof´in Julia Zinsmeister gibt **rechtliche Informationen**.
- » Sie macht **Spaß, regt Diskussionen an und fördert die Selbstwertstärkung**.
- » Sie erfüllt Anforderungen der **Schutz- und Partizipationskonzepte**.

## Print-Materialien und pädagogisches Begleitmaterial

### **Informationskarten zum Mitnehmen für Besucher\*innen in der Ausstellung:**

**Rechtekarten** mit einer Auflistung von thematischen Grundrechten.

**Flirtkarte** mit Tipps und Tricks zum Kennenlernen.

**Beratungskarten** mit Informationen über Beratungsangebote und Beratungsstellen

Bei Vertragsabschluss erhalten Sie eine Grundausstattung mit folgenden Materialien:

- 100 Informationsflyer für Fachkräfte
- 100 Informationsflyer für Besucher\*innen in leichter Sprache
- 20 Infobroschüren ECHT MEIN RECHT! DIN A5
- 100 Rechtekarten
- 100 Beratungskarten
- 100 Flirtkarten
- Jeweils 10 Plakate zum Aushang in der Einrichtung DIN A1/ DIN A3
- 1 Handbuch ECHT MEIN RECHT! für Fachkräfte mit abwechslungsreichen Gruppenübungen, Methoden und dazugehörigen Kopiervorlagen

Als besonderen Service erhalten Sie bei Vertragsabschluss eine Informationsmappe mit Checklisten, Einladungsschreiben, Pressetexten und weiteren Mustern.

### **Benötigen Sie mehr Materialien?**

**Diese können Sie kostenpflichtig online unter [www.petze-shop.de/](http://www.petze-shop.de/) bestellen.**

## Projektbegleitendes Rahmenprogramm

Begleitend zur Ausstellung wird durch qualifizierte Mitarbeiter\*innen der PETZE eine Informationsveranstaltung für alle Interessierten sowie 2 Basisfortbildungen für Fachkräfte (2x dieselbe Fortbildung jeweils vormittags und nachmittags, damit möglichst viele Fachkräfte daran teilnehmen können) angeboten. Darüber hinaus können **weitere Veranstaltungen sowie Workshops für Menschen mit Behinderung** gebucht werden. Alle Fachkräfte, die mit einer Gruppe die Ausstellung besuchen, sind verpflichtet an einer Basisfortbildung teilzunehmen.

### Inhouse-Fortbildungen zur Ausstellung (obligatorisch)

THEMA UND ZEIT	INHALTE
<b>ALLE MENSCHEN HABEN RECHTE!</b> Informationsveranstaltung für alle Interessierten, „inklusiv“ (z.B. Mitarbeitende, Menschen mit Behinderung, Angehörige, Presse) <i>3 Stunden, halbtägig</i>	> Input zu den Themen: Sexualität, sexuelle Selbstbestimmung, sexualisierte Gewalt und Prävention sexualisierter Gewalt bei Menschen mit Behinderung > Vorstellung der Ausstellung ECHT MEIN RECHT! > Diskussion und Austausch
<b>ECHT MEIN RECHT!</b> Basisfortbildung zu den Themen Sexualität, Selbstbestimmung, sexualisierte Gewalt und Prävention von sexualisierter Gewalt für Mitarbeitende und Leitung <i>3 Stunden, halbtägig</i>	> Grundlagen zu den Themen: Sexuelle Bildung, sexualisierte Gewalt und Prävention sexualisierter Gewalt > Reflexion der eigenen Haltung > Konzept, Inhalte und Aufbau der Ausstellung

**Optionale Veranstaltungen**

THEMA UND ZEIT	INHALTE
<b>WIR WISSEN BESCHIED!</b> Vertiefende Fortbildung zu Prävention und Intervention von sexualisierter Gewalt für Fachkräfte, Mitarbeitende und Leitung <i>6–7 Stunden, ganztägig</i>	> Umgang zwischen sexueller Selbstbestimmung und der Prävention von sexualisierter Gewalt > Erscheinungsformen und Auswirkungen von sexualisierter Gewalt > Umgang mit Verdachtsfällen, Fallbeispiele und Möglichkeiten der Intervention
<b>PACKEN WIR ES AN!</b> <i>Prozesshafte Entwicklung</i> Entwicklung eines Schutz- und Präventionskonzeptes, mit Einbettung eines sexualpädagogischen Konzeptes für Fachkräfte und Leitungskräfte	> Leitbildarbeit > Interventionsplan > Verhaltenskodex > Präventionsangebote > Beschwerdestrukturen > Supervision/Coaching
<b>DARÜBER SPRICHT MAN DOCH!</b> Workshop in einfacher Sprache für Menschen mit Behinderung <i>3 Stunden, halbtägig</i>	Verschiedene Auswahlmöglichkeiten mit Übungen aus der Ausstellung: > Grundlagenwissen: Rechte von Menschen mit Behinderung > Sexualität und sexuelle Selbstbestimmung > Schutz vor sexualisierter Gewalt und Interventionsmöglichkeiten bei Übergriffen und Gewalt, Hilfsangebote

## Organisatorisches und Verleihbedingungen

- Der Raum für die Ausstellung sollte **120-150 qm groß** und abschließbar sein. Die Ausstellung kann auch auf mehrere Räume verteilt werden. Rollstuhlfahrer\*innen haben so genug Platz, alle Bereiche der Ausstellung zu umfahren und die interaktiven Übungen auszuführen.
- Die Räume sollten **im Erdgeschoss** liegen oder mit einem Lastenaufzug erreichbar sein. Setzen Sie sich bitte mit der PETZE in Verbindung, wenn ein Aufzug benutzt werden muss, um die Lademaße abzuklären.
- **Auf- und Abbau** erfolgen durch eine **Vertrags-Spedition**. Zusätzlich werden **mindestens 2 Personen** in der Einrichtung benötigt, um die Spedition beim Auf- und Abbau zu unterstützen.
- Bitte benennen Sie eine **verbindliche Kontaktperson**, mit der alle Absprachen vor und während der Ausleihe getroffen werden. Vor Vertragsabschluss erfolgt ein Organisationsgespräch mit einer PETZE-Mitarbeiterin. Erfahrungswerte von anderen Einrichtungen und best practice-Methoden werden dabei ausgetauscht. Dieses Gespräch und dessen Umsetzung tragen maßgeblich zum Erfolg des Ausstellungsbesuches bei.
- Zudem ist eine Nachbesprechung zwischen der Kontaktperson und der PETZE-Mitarbeiterin gewünscht. Diese erfolgt in der Regel telefonisch.
- Es wird empfohlen, mit nicht mehr als **10 Personen** gleichzeitig durch die Ausstellung zu gehen.
- Eine Checkliste, was bei der Ausstellung zu beachten ist, wird der Infomappe beigelegt.
- Eine **Vernetzung mit Fachberatungsstellen** vor Ort ist gewünscht. Diese können ihre Flyer gerne in die Station „Beratung“ der Ausstellung legen.

## Kosten für die Ausleihe

<b>Projektgebühr</b>		
• Leihgebühr für 4 Wochen (Standard)		
• Organisationspauschale		
• Grundausrüstung der Print- Materialien		<b>2.550,00 €</b>
• Informationsveranstaltung für "Alle Menschen haben Rechte" (3 h)		
• 2 Fortbildungen zur Ausstellung "ECHT MEIN RECHT!" (3 h)		
<b>Verlängerungswoche, jeweils</b>		<b>100,00 €</b>
<b>Transport mit Auf- und Abbau (2 Personen und LKW)</b>	<b>Entfernung in km</b>	<b>Hin- und Rückfahrt incl. MwSt.</b>
	Kiel	€ 900,00
	bis 40 km	€ 950,00
	bis 70 km	€ 1.000,00
	bis 100 km	€ 1.050,00
	bis 150, HH	€ 1.300,00
	bis 200	€ 1.600,00
	bis 250	€ 1.900,00
	bis 300	€ 2.200,00
	bis 350	€ 2.500,00
	bis 400	€ 2.800,00
	bis 450	€ 3.100,00
	bis 500	€ 3.400,00
	bis 550	€ 3.700,00
	bis 600	€ 4.000,00
	bis 650	€ 4.300,00
	bis 700	€ 4.700,00
	bis 750	€ 5.100,00
	bis 800	€ 5.500,00
	bis 850	€ 5.900,00
	bis 900	€ 6.300,00
	bis 950	€ 6.700,00
	bis 1000	€ 7.100,00


**ECHT MEIN RECHT!**

## Kosten für die Ausleihe

<b>Anreise Referent_in</b>	<b>Anfahrtpauschale</b>	
	bis 10 km	10,00 €
bis 25 km	20,00 €	
bis 40 km	30,00 €	
bis 60 km	40,00 €	
einfache Entfernung	ab 60 km	0,50 € / km
<b>Übernachtung Referent_in</b>	80,00 € pro Ü	